

**Протокол №3**  
**общего родительского собрания**  
**МАДОУ города Нижневартовска ДС 366 «Забавушка» от 28.02.2019г.**

**Присутствовали:** 32 родителя

**Повестка родительского собрания**

1.Профилактика гриппа, ОРЗ, ОРВИ.

Педиатр детской городской поликлиники №5 Пятунина Е.Н.

2. Организация питания в дошкольном учреждении.

Медсестра детской городской поликлиники №5 Омельченко А.Ю.

3. Закаливание, как профилактика простудных заболеваний.

Старший воспитатель МАДОУ Синякова И.В.

4.Формирование у детей навыков самостоятельности. Эмоциональное благополучие ребенка в семье.

Педагог-психолог МАДОУ Хомина Г.В.

По первому вопросу слушали педиатра детской городской поликлиники №5 Пятунину Е.Н. о сложившейся в городе ситуации по заболеванию детей гриппом и ОРВИ, что на данный момент закрыты на карантин все школы города. Далее, Евгения Николаевна, остановилась на вопросах профилактики гриппа и познакомила с методами профилактики. Неспецифическая профилактика включает методы и средства направленные на повышение сопротивляемости организма к возбудителям заболевания: закаливающие процедуры, поливитаминные препараты, препараты укрепляющие иммунитет. Специфическая профилактика – это вакцинация против конкретного вида вируса. Вакцинация против гриппа: снижает заболеваемость гриппом; уменьшает количество и тяжесть осложнений после заболевания; облегчает выздоровление и течение заболевания.

По второму вопросу слушали медсестру детской городской поликлиники №5 Омельченко Анну Юрьевну. Она познакомила родителей с организацией питания детей в МАДОУ. Организация питания воспитанников возлагается на МАДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

Питание детей в дошкольном учреждении осуществляется по 10-дневному цикличному меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим дошкольного образовательного учреждения, которое утверждено приказом Департамента образования от 10.02.2010г. «О переходе ДОУ на цикличное10-дневное меню» и примерных меню (разработаны ГУНИИ терапии СОРАМН г. Новосибирск). Меню разрабатывается в соответствии с требованиями СанПиН, ориентировано на соблюдение натуральных норм. Режим и кратность питания воспитанников устанавливается в соответствии с длительностью их пребывания в дошкольном образовательном учреждении.

При организации питания обеспечивается санитарно-гигиеническая безопасность: соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд.

Регулярно в образовательном учреждении проводится бракераж готовой продукции с оценкой вкусовых качеств, осуществляется лабораторный контроль ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии».

Правильное сбалансированное питание, отметила Анна Юрьевна, не только обеспечивает полноценное развитие ребенка, но часто играет решающую роль в профилактике и лечении целого ряда заболеваний детского возраста. Медсестра рекомендовала родителям соблюдать дома режим питания, к которому привык ребенок в детском саду и готовить в семье блюда из 10-дневного циклического меню дошкольного учреждения.

Далее слушали старшего воспитателя Синякову И.В. об опыте работы дошкольной организации по профилактике гриппа, простудных заболеваний у детей средствами закаливания: босохождение, обливание холодной водой, промывание носа прохладной водой. Инна Викторовна информировала родителей о требованиях СанПиН к температуре воздуха, которая должна быть не выше 22<sup>0</sup>, к одежде детей. Повышение температуры воздуха грозит распространением простудных и инфекционных заболеваний. Она рекомендовала родителям чаще гулять с детьми на улице, проветривать помещения, закалывать детский организм водой: обливание ног, промывание прохладной водой носа, сон при открытых фрамугах.

По четвертому вопросу слезами педагога-психолога Хомину Г.В. о важности развития у детей самостоятельности. Родителям необходимо создавать дома условия для развития у детей навыков самообслуживания: одевание, раздевание, прием пищи; мытье рук, пользование носовым платком, салфеткой. Она обратила внимание родителей на создание в семье условий по обеспечению эмоционального благополучия ребенка и дала рекомендации по эффективному взаимодействию:

1. Принимать ребенка таким, каким он есть.
2. Активно «слушать» его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
4. Не вмешивайтесь в занятия, с которыми ребенок справляется сам.
5. Помогать, когда он просит.
6. Поддерживать успехи ребенка.
7. Делиться с ним своими чувствами (доверять).
8. Конструктивно разрешать конфликты.
9. Использовать в повседневном общении с ребенком приветливые фразы.
10. Обнимайте ребенка от 4-8 раз в день.

### **Решение родительского собрания:**

1. Принять к сведению информацию об организации питания детей в МАДОУ. Дошкольное образовательное учреждение гарантирует сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

Ввести в ежедневный домашний пищевой рацион ребенка свежие фрукты и овощи, соки домашнего приготовления, лук, чеснок, брусничные и клюквенные морсы.

Исключить питание детей в заведениях фастфудт;

2. Применить рекомендации педиатра Пятуниной Е.Н. в период повышенной заболеваемости ОРВИ и гриппом:

- своевременная вакцинация;
- избегать инфицирования (посещение людных мест), если контакта не избежать – пользуйтесь масками;
- соблюдение режима дня: полноценное питание и сон, прогулки на свежем воздухе;
- частое проветривание помещений;
- закаливание, промывание носа слабым раствором соли (0,9 % физ. раствор) 2-3 раза в день:
- обильное питье: морс клюквенный, брусничный, отвар шиповника, прием отвара яблока, запаренного кипятком;
- употребление кислородных коктейлей.

3. Использовать рекомендации старшего воспитателя МАДОУ по закаливанию детей в семье, как профилактики простудных заболеваний.

4. Создавать в семье условия для развития у детей самостоятельности, направленной на удовлетворение личных потребностей (самообслуживание: одевание, раздевание, прием пищи; соблюдение правил личной гигиены (пользование носовым платком, салфеткой и т.д.).

5. Оказывать ребенку психологическую поддержку в семье:

- ласковое и внимательное отношение к нему,
- признание его прав,
- обеспечение эмоционального комфорта,
- создание ситуации успеха и принятие его таким, каким он есть.

Председатель

В.М. Муличенко

Секретарь

Г.В. Хомина